

ANGEBOTE IN & FÜR HOTTINGEN

Brauchen Sie Unterstützung im Alltag? Sind Sie in einer schwierigen Lage?
Würden Sie sich über ein Telefongespräch freuen?
Oder suchen Sie Tipps zur Alltagsgestaltung für sich und Ihre Familie?

Wir halten Sie auf dem aktuellen Stand, was in Hottingen läuft. Bei Fragen melden Sie sich im GZ bei: martin.sturzenegger@gz-zh.ch und cornelia.weber@gz-zh.ch

EINKAUFEN UND UNTERSTÜTZUNG

Einkaufen: Henrik und Hannah Maag, Luana und Anouk Sarbacher: 077 520 52 40
Einkaufen: Rosali, Milla, Ada und Vera: 078 717 75 39
Einkaufen und mehr, von Studenten aus der Nachbarschaft: 076 483 21 83
Einkaufen und mehr: Heilsarmee, Quartiertreff Eidmattegge: 044 383 16 96
Einkaufen Online, Lieferung durch Freiwillige: www.amigos.ch (Migros + Pro Senectute)
Nachbarschaftshilfe Hottingen, Anja Sterchi: 044 253 62 26

IDEEN FÜR AKTIVITÄTEN ZUHAUSE

Gestalten / Jugendliche: Zürcher Gemeinschaftszentren auf Instagram, Facebook und Youtube
Bewegung: Miteinander Turnen: facebook.com/mituschweiz
IdéeSport: www.ideesport.ch

BERATUNG

60plus: täglich unter 044 412 00 60, www.zueri60plus.ch
Elternnotruf Zürich: 044 261 88 66
Kinder- und Jugendhilfe: 147
Mädchenhaus: 044 341 49 45, mädchenhaus.ch
Opferhilfe: 044 299 40 50, opferhilfe-schweiz.ch
Frauenhaus Zürich: frauenhaus-zhv.ch 24-Std-Helpline: 044 350 04 04
Die Dargebotene Hand: 143

GESPRÄCHE

Projekt Zyt-ha: www.zytha.org (Vermittelt Kontakte/Gespräche zwischen Menschen, die im Kanton Zürich oder angrenzend wohnen und sich über sporadische oder tägliche Telefonate freuen.)
Reformierte Kirche: 044 253 62 27, Katholische Kirche St. Anton: 044 387 46 00

PANDEMIE-JOBS

www.benevol.ch

ONLINE TOOLS FÜR AUSTAUSCH MIT FREUNDEN

Meet: meet.jit.si Zoom: zoom.us